

¿Por qué lloran los bebés?

Que un bebé llore a menudo es normal, pero es importante saber que causa su llanto para poder tranquilizarlo.

Las causas más frecuentes no patológicas del llanto del bebé son :

- **Hambre**

Es la causa más habitual. Es un llanto agudo, a intervalos cortos, y que se acompaña de movimientos de chupeteo. Acercando un dedo a las comisuras de la boca del bebé veremos como lo sigue y busca, queriendo succionar; los padres tardan poco tiempo en identificar el llanto por hambre.

Recomendaremos alimentar al bebé con leche materna. Porque no solo aporta beneficios nutricionales e inmunológicos, sino que el contacto directo del bebé con la piel de su madre le ofrecerá consuelo y calmará su ansiedad.

- **Frío o calor**

En las primeras horas de vida los recién nacidos son más vulnerables a los cambios de temperatura y es necesario evitar que pierdan calor. Sin embargo, más adelante el bebé tiene las mismas sensaciones térmicas que un niño mayor o un adulto: si nosotros tenemos calor, él tendrá calor y si tenemos frío, él también, pero no necesariamente “más”.

Los bebés suelen llorar más por calor que por frío. Una buena señal que esta es la causa del llanto es que al desvestirlo dejan de llorar.

- **Sueño**

En este caso será un llanto más apagado e inquieto, menos intenso que el llanto típico por hambre. Cuando el bebé tiene sueño tenderá a frotarse los ojos con las manos.

La temperatura ideal en la habitación para que esté cómodo es de 20 - 22°C. Mecerlo con movimientos suaves, dejarlo en contacto de piel con piel o entonar alguna canción de cuna le relajarán para que duerma.

- **Incomodidad**

Aunque hay algunos bebés que no se quejan, para la mayoría la sensación de estar mojados y con el pañal sucio les produce incomodidad y llanto. La piel entre las nalgas del bebé es muy sensible, llegándose a producir en algunos casos dermatitis del pañal.

También asegúrese que no tenga prendas apretados en muñecas o tobillos.

- **Cólico del lactante**

Es un llanto que suele aparecer el final de la tarde o noche, intenso, agudo, con gran irritabilidad y enrojecimiento facial, que puede acompañarse de distensión abdominal; los padres suelen decir que les parece que “al bebé le duele el estomago, el cólico del lactante es una situación muy frecuente, llegando a afectar hasta un 50% de los recién nacidos, hasta los tres o cuatro meses de edad. Sus causas no están claramente identificadas y tampoco se ha demostrado que ningún tratamiento farmacológico sea efectivo.

Algunas de las medidas que pueden ser útiles son; colocarlo en la cuna y mecerlo.

Fuente: Webconsultas